



*Hoe overleef ik.....*

# **MIJN EERSTE GROTEMENSENBAAN**

AFGESTUDEERD? EN NU?

OP WEG NAAR JOUW DROOMBAAN

Wat  
voor jou  
werkt

asa

# De INHOUD

04

## AFGESTUDEERD EN NU?

Ontdek in deze startersguide alles wat je nodig hebt voor een vliegende start in het werkleven, inclusief praktische tips en inspirerende verhalen.

02

## HOE OVERLEEF IK DE 9-5 GRIND?

Laten we eerlijk zijn, het kan soms een uitdaging zijn om je hoofd boven water te houden in de wereld van meetings, deadlines en koffiepauzes.

03

## STAPPEN NAAR JOUW DROOMBAAN

Van solliciteren kun je leren! Maar waar moet je beginnen met zoeken? Vind hier in 4 stappen de weg naar jouw droombaan.

04

## DE LEUKSTE STARTERSVACATURES

Even genoeg tips en trics, uiteindelijk ben jij natuurlijk opzoek naar jouw eerste grotemensenbaan! Ontdek hieronder waar jij je carrière eventueel zou kunnen starten!

05

## HANDIGE HACKS

Deze dingen moet jij weten voordat je het bedrijfsleven instapt.



INSPIRATIE

**JE WEG VINDEN**  
**IN EEN** *startersbaan*  
**BETEKENT NIET**  
*verdwalen* **MAAR**  
**ONTDEKKEN**

INSPIRATIE



# AFGESTUDEERD? EN NU?

**Hoera! Je hebt het gehaald! Na jaren van zwoegen, blokken en nachtelijke cram-sessies is het moment eindelijk daar: je bent afgestudeerd! Maar nu begint het echte avontuur. Het leven na de studie. Geen colleges meer en geen examens, dat klinkt goed he! Het is tijd om de werkende wereld te betreden. Maar wacht, hoe werkt dat eigenlijk? Geen paniek! In deze handige startersguide vind je alles wat je nodig hebt om die sprong te maken van studiebank naar kantoor.**

Van praktische tips tot inspirerende verhalen van hen die je zijn voorgegaan. Hoe overleef je die eerste dagen zonder ervaring? Hoe houd je je bankrekening in het groen? En hoe kun je je kleden als een professional zonder jezelf te verliezen in saaie pakken en stropdassen? We've got you covered!

En nu, de grote vraag: waar wil je eigenlijk werken? De wereld ligt aan je voeten en ASA kan je helpen die eerste stappen te zetten. Ontdek de gaafste startersvacatures bij topbedrijven en vind jouw perfecte match. En als je niets vindt dat bij je past, geen zorgen! Wij staan voor je klaar om samen met jou te ontdekken wat wél werkt. Ready to dive into the world of work? Let's go!

Wat  
voor jou  
werkt

asa



Hoe overleef ik...

# DE 9-5 GRIND

Laten we eerlijk zijn, het kan soms een uitdaging zijn om je hoofd boven water te houden in de wereld van meetings, deadlines en koffiepauzes. Maar vrees niet, want met de juiste mindset en een paar handige tips, kun je deze dagelijkse sleur omzetten in productiviteit en persoonlijke groei. Dus, laten we duiken in de wereld van het overleven van de 9-5 grind! Hieronder vind je vast 3 tips.

## *Stel je grenzen!*

In deze wereld met Whatsapp en Teams, lijkt het alsof we altijd 'aan' moeten staan. Maar vergeet niet om af en toe die stekker eruit te trekken en te genieten van wat welverdiende chilltijd! Dus, sluit die laptop, zet die telefoon op vliegtuigmodus en duik in een wereld van ontspanning. Een avondje bingewatchen op Netflix, een wandeling in het park of gewoon lekker op de bank hangen met een goed boek - het is jouw tijd om te ontspannen en op te laden.

## *Organiseer je tijd*

Yup lekker voor de hand liggend, maar het is echt waar, een goede planning is de sleutel tot succes in de wereld van de 9-5 grind.

Maar laten we eerlijk zijn, het is niet alleen maar saai en serieus. Maak gebruik van kleurrijke agenda's, funky takenlijsten en grappige post-its om je dagelijkse taken bij te houden. En als je een taak hebt afgevinkt, waarom dan niet een welverdiend koffietje halen en even bijkletsen met je collega's? Vergeet niet om te genieten van die kleine overwinningen en een beetje plezier te hebben onderweg!

## *Blijf geïnspireerd*

De 9-5 grind kan soms een beetje saai worden, maar laten we eerlijk zijn, dat hoeft niet! Blijf geïnspireerd door nieuwe dingen te leren, jezelf uit te dagen en samen te werken met mensen die je motiveren. Je kan ook een leuke podcast luisteren of een online training volgen.



in 4 stappen naar...

# JOUW DROOMBAAN

01

## ONTDEK WAAR JE HART SNELLER VAN GAAT KLOPPEN

Neem de tijd om te bedenken waar je écht enthousiast van wordt en wat je leuk vindt om te doen. Of het nu gaat om creatief schrijven, het oplossen van puzzels of het helpen van anderen, jouw passie kan de sleutel zijn tot je droombaan.

02

## GA OP ZOEK NAAR WAT VOOR JOU WERKT

Ga op ontdekkingsreis. Speur het internet af naar vacatures die passen bij jouw interesses en vaardigheden. Blader door verschillende jobboards, snuffel eens rond op vacaturesites en laat je inspireren door wat er allemaal mogelijk is.

03

## BOUW AAN JE NETWERK

Maak gebruik van platforms zoals LinkedIn om in contact te komen met mensen die werkzaam zijn in jouw gewenste branche. Of ga op zoek naar een uitzendbureau als ASA, zij hebben een heel netwerk aan bedrijven zo voor je klaar liggen. Een goed netwerk kan deuren openen naar nieuwe kansen en mogelijkheden.

04

## SOLLICITEER MET ZELFVERTROUWEN

Zodra je er klaar voor bent, stuur dan je sollicitaties de deur uit voor de vacatures die passen bij jouw droombaan. Wees niet ontmoedigd door een eventuele afwijzing; blijf gemotiveerd en houd je doel voor ogen.

Ben je verdwaald in de online zee van vacatures? Geen zorgen, ASA staat voor je klaar om je te helpen navigeren! Neem een kijkje op hun website voor een overvloed aan mogelijkheden. En als je niets vindt dat bij je past, aarzel dan niet om contact op te nemen voor een open sollicitatie. ASA helpt je niet alleen met het vinden van vacatures, maar begeleidt je ook door het hele sollicitatieproces.



# de basics van... 'VOLWASSEN' ZIJN

Dus, je bent uitgerust met je diploma en je bent klaar om de wereld te veroveren. Maar wacht even, voordat je de deur uit rent, laten we het hebben over de basics van 'volwassen' zijn. Hoe kleed je je fatsoenlijk zonder jezelf te verliezen in saaie pakken en stropdassen en hoe ga je om met die onvermijdelijke, soms ongemakkelijke begroetingen op het werk.

*Hoe kleed je je fatsoenlijk zonder jezelf te verliezen in pakken en stropdassen?*

Oké, laten we eerlijk zijn, niemand wil eruitzien als een wandelende stropdas, toch? Maar hoe kleed je je dan fatsoenlijk als je de volwassen wereld betreedt? Nou, het draait allemaal om het vinden van de perfecte balans tussen chic en comfortabel.

Dus, gooi die zoekmachines aan en ga op jacht naar kledingstukken die passen bij jouw stijl én die ook nog eens professioneel ogen. Denk aan een nette broek of rok met een trendy blouse, of een colbertje over je favoriete band T-shirt. En dames, wie zegt dat je geen sneakers kunt dragen met een elegante outfit? Comfort is tenslotte key!

*Wat te doen (en vooral niet te doen) bij begroetingen op werk.*

Ah, begroetingen op het werk - de ongemakkelijke dans van handdrukken, knikjes en soms zelfs kussen op de wang.

Maar maak je geen zorgen, we hebben wat handige tips om die begroetingen soepel te laten verlopen.

Een stevige handdruk is meestal de go-to begroeting op het werk. Geen slap handje geven alsof je een dode vis vasthoudt, maar ook niet zo krachtig dat je de hand van je collega verbrijzelt. En dames, wees niet bang om zelf het initiatief te nemen en die hand te schudden!

En die kussen op de wang? Hm, laten we die bewaren voor buiten het kantoor, tenzij je zeker weet dat het de norm is in jouw werkomgeving.

En vergeet vooral niet: wat je ook doet, vergeet de begroeting niet! Een vriendelijke "Hallo!" kan het simpele begin zijn in het opbouwen van goede relaties op het werk.

**Meer weten over kledingstijl op de werkvloer? Lees [hier](#) de blog over trendy werkkleding.**

# Startersvacatures bij

# TOPWERKGEVERS

Even genoeg tips en trics, uiteindelijk ben je natuurlijk op zoek naar jouw eerste grotemensenbaan! Ontdek hieronder waar jij via ASA je carrière eventueel zou kunnen starten!



## WERKEN BIJ BOL

Bol is niet alleen hét toonaangevende e-commerceplatform, maar ook één van de meest inspirerende werkgevers. Met 13 miljoen actieve klanten in Nederland en België is Bol is de winkel voor ons allemaal!

[SOLLICITEER](#)



## WERKEN BIJ SAMSUNG

Samsung Electronics Benelux inspireert mensen en creëert de toekomst met vernieuwende ideeën en technologieën. Zij zijn toonaangevend in de wereld van onder andere TV's, smartphones, wearables, tablets, huishoudelijke apparaten, medische apparatuur en LED-oplossingen.

[SOLLICITEER](#)



## ABN AMRO

ABN AMRO is niet alleen een vooraanstaande financiële instelling, maar ook een bron van inspiratie voor velen. Met een breed scala aan diensten en een sterke focus op innovatie, speelt ABN AMRO een sleutelrol in het vormgeven van de toekomst van bankieren in Nederland en daarbuiten.

[SOLLICITEER](#)





## WERKEN BIJ DHL

Bij DHL kun je deel uitmaken van een team dat de wereld verbindt en de logistieke industrie vormgeeft. Of je nu gepassioneerd bent over het leveren van pakketten of het optimaliseren van logistieke processen, bij DHL vind je de kansen en ondersteuning die je nodig hebt om te groeien.

[SOLLICITEER](#)



## WERKEN BIJ RADBOUD UMC

Het Radboudumc is niet alleen een baken van topklinische en topreferente zorg, maar ook een hotspot voor inspirerende carrièremogelijkheden. Dit vooraanstaande ziekenhuis zet de toon in de ontwikkeling van vernieuwende, duurzame en betaalbare gezondheidszorg.

[SOLLICITEER](#)



## WERKEN BIJ ABBOTT

Bij Abbott draait alles om het verbeteren van levens door middel van innovatieve medische oplossingen. Of je nu geïnteresseerd bent in onderzoek en ontwikkeling, productie, marketing of sales, bij Abbott vind je een inspirerende werkomgeving waar je kunt groeien en impact kunt maken

[SOLLICITEER](#)



## WERKEN BIJ ASA

Kom werken bij het uitzendbureau dat studenten, starters én professionals alle hulp biedt om hun eigen weg te vinden. Voor ons ASA-team zijn we regelmatig op zoek naar nieuw talent dat ook begrijpt dat je droombaan morgen anders kan zijn dan vandaag.

[SOLLICITEER](#)

# GELDZAKEN VOOR GROENTJES

*Hoe houd je je bankrekening in de groene zone?*



## **BUDGETTEREN ALS EEN BAAS**

Budgetteren klinkt misschien niet als het meest spannende avontuur. Maar geloof me, het kan je leven een stuk makkelijker maken! Maak een overzicht van je inkomsten en uitgaven en bepaal hoeveel je kunt besteden aan verschillende categorieën, zoals eten, uitgaan en sparen. Op die manier weet je altijd waar je staat en kun je voorkomen dat je per ongeluk te veel uitgeeft aan dingen die je eigenlijk niet nodig hebt.



## **LET OP JE KLEINE UITGAVEN**

Die dagelijkse kopjes koffie of die impulsieve aankopen kunnen stiekem behoorlijk wat geld kosten. Probeer bewust te zijn van je kleine uitgaven en vraag jezelf af of je ze echt nodig hebt. Misschien kun je die koffie van thuis meenemen in plaats van hem elke dag te kopen, of misschien kun je met zijn alle lunch delen op kantoor. Een beetje discipline kan een lange weg banen als het gaat om het beheren van je geld!



## **SPAAR, SPAAR, SPAAR**

Sparen kan een echte game-changer zijn als het gaat om financiële stabiliteit. Probeer elke maand een vast bedrag opzij te zetten voor noodgevallen, toekomstige doelen of gewoon voor financiële tegenvallers. Het hoeft niet veel te zijn, maar zelfs een klein beetje sparen kan je gemoedsrust geven en je helpen om voorbereid te zijn op onverwachte kosten.



## **VERGELIJK EN BESPAAR**

Of het nu gaat om je telefoonabonnement, je internetprovider of je verzekeringen, het loont altijd om te vergelijken en te kijken of je ergens anders een betere deal kunt krijgen. Neem de tijd om rond te shoppen en te kijken of je kunt besparen op je vaste lasten. Een paar minuten werk kan je uiteindelijk een hoop geld besparen!

# Bang voor?

## TE WEINIG WERKERVARING

*Werkervaring bouw je op, net als spiermassa in de sportschool.*

Als je net afgestudeerd bent en een vacature ziet die perfect bij je past, maar er staat dat ze op zoek zijn naar kandidaten met werkervaring, kan dat ontmoedigend zijn. Maar geen paniek! Het is heel normaal om als starter nog geen relevante werkervaring te hebben. Hoe kun je hier het beste mee omgaan?

Laten we meteen met de deur in huis vallen: werkervaring bouw je op, net als spiermassa in de sportschool. Het is iets wat je in de loop van de tijd ontwikkelt door middel van hard werken, toewijding en een flinke dosis leergierigheid. Dus, maak je geen zorgen als je nog niet veel werkervaring hebt - we zijn allemaal ergens begonnen!



Een van de beste manieren om snel werkervaring op te bouwen is door nieuwsgierig te zijn en snel te leren. Wees niet bang om vragen te stellen, want je weet wat ze zeggen, domme vragen bestaan niet.

Je hebt waarschijnlijk meer werkervaring dan je denkt. Denk eens aan je bijbanen, stages of vrijwilligerswerk. Misschien heb je in teams gewerkt, klanten geholpen of projecten afgerond. Daar heb je waardevolle vaardigheden zoals communicatie en teamwork ontwikkeld. Vergeet niet om deze ervaringen te benadrukken in je sollicitatie!

*Niet alleen schrijven, maar laten zien dat je gemotiveerd bent*

Werkervaring gaat niet alleen over wat er op je CV staat, maar ook over hoe je jezelf presenteert en laat zien dat je gemotiveerd bent. Dus, als je nog niet veel werkervaring hebt, focus dan op het benadrukken van je motivatie, enthousiasme en bereidheid om te leren. Vertel potentiële werkgevers over je passie voor het vakgebied, je bereidheid om hard te werken en je vastberadenheid om succesvol te zijn. Laat zien dat je een waardevolle toevoeging bent aan elk team, ondanks je gebrek aan ervaring.

Ga ervoor en solliciteer gewoon! Ook al voldoe je niet helemaal aan de ervaringseisen in de vacature, laat zien dat je de geschikte kandidaat bent door jezelf te laten zien.



# verhalen van...

## JOUW VOORGANGERS



**ROBIN**

"Na het afstuderen had ik moeite met het vinden van werk, dus vroeg ik ASA om hulp bij het vinden van een startersbaan. De recruiter reageerde enthousiast en regelde snel een gesprek bij de Rabobank. Bij de Rabobank heb ik op verschillende locaties gewerkt, waar ik leuke mensen heb ontmoet en met plezier naartoe ben gegaan. ASA kan ik zeker aanraden vanwege de leuke en enthousiaste mensen die er werken en de fijne sfeer. Bovendien stond ASA altijd klaar om mijn vragen te beantwoorden en me direct te helpen."



**PIETER**

"Als energieke jongen heb ik twee jaar ervaring aan de kandidaatkant, onder andere bij Saltro, Bol en Vitam. ASA Utrecht was altijd mijn betrouwbare partner, met Erik als mijn vaste contactpersoon. Na mijn afstudeertraject in het buitenland heb ik weer contact opgenomen met Erik en zo is het balletje gaan rollen. Ik werk nu zelf bij ASA Utrecht! Nu, bijna twee maanden later, geniet ik van de variatie in werkzaamheden, het sociale contact en de gezellige sfeer. Van kandidaat bij ASA zelf gaan werken, kan ik iedereen aanraden voor een unieke werkervaring."



**IMARA**

"Na mijn studie ben ik gaan reizen, maar daarna wilde ik stabiliteit vinden. Gelukkig vond ik bij ASA de perfecte baan als Medewerker Partnerservice bij Bol. Elke dag start ik met een kop koffie en een praatje met collega's, voordat ik me richt op het ondersteunen van onze zakelijke partners. Het is een uitdagende rol waarin ik problemen oplos en bijdraag aan tevreden klanten en partners. ASA heeft me geholpen mijn droombaan te vinden en elke dag groei ik in mijn rol."

INSPIRATION



**BLIJF GEFOCUST  
OP JOUW EIGEN  
*unieke* JOURNEY**



**EN VIER AL**

**JE *successen***

INSPIRATION



*Overleven in een team*

# ZONDER JE GEK TE LATEN MAKEN

Hey daar, teamspelers! We kennen allemaal de druk van werken in een team - deadlines, meningsverschillen en soms zelfs een beetje drama. Maar geen paniek, met een paar slimme strategieën kun je moeiteloos overleven in een team zonder gek te worden. Laten we eens kijken hoe!

Eerst en vooral, goede communicatie is key! Wees duidelijk en open in je communicatie met je teamgenoten. Luister naar elkaar, deel je ideeën en wees niet bang om vragen te stellen als je iets niet begrijpt. Door open en eerlijk te communiceren, voorkom je misverstanden en bouw je een sterker team op.

Een goede taakverdeling is essentieel voor een soepel verlopend teamwork. Verdeel de taken op basis van ieders vaardigheden en interesses. Op die manier kan iedereen optimaal bijdragen aan het project en voelt niemand zich overweldigd.

Positiviteit is de sleutel tot een gelukkig en productief team. Moedig elkaar aan, geef complimenten voor goed werk en wees constructief in je feedback. Een positieve werkomgeving zorgt ervoor dat iedereen zich gewaardeerd voelt en gemotiveerd blijft om samen te werken.

Last-minute veranderingen en uitdagingen zijn onvermijdelijk in een teamomgeving. Wees flexibel en pas je aan wanneer dat nodig is. Blijf kalm onder druk en zoek samen naar oplossingen voor eventuele obstakels.

Dus daar heb je het, teamspelers! Met deze tips kun je moeiteloos overleven in een team zonder gek te worden. Communiceer goed, verdeel taken slim, blijf positief en wees flexibel.

**Meer weten over hoe jij jezelf kan onderscheiden binnen een team? Lees dan [hier](#) verder.**



# Start sterk met deze **HANDIGE HACKS**

## 1 **BYE BYE GRATIS OV**

Oké, dus die glorie dagen van gratis reizen met het OV zijn voorbij. Maar hé, wie zegt dat je nu een fortuin moet uitgeven aan treinkaartjes? Overweeg eens een kortingskaart aan te vragen! Denk aan zo'n gave NS voordeelurenkaart voor je treinavonturen, of een OV-chipkaart met studentenkorting of een speciale zakelijke deal. Weg met die hoge reiskosten, hallo slimme besparingen!

## 2 **WIE BETAALT DE SCHADE? DE BAAS**

Heb je er ooit aan gedacht om je werkgever te vragen of er niet wat leuke kortingen zijn? Serieus, soms zijn er aanbiedingen waar je echt je voordeel mee kunt doen. Denk aan fijne deals voor sportabonnementen, voordelige verzekeringen, en nog veel meer.

## 3 **PERSOONLIJKHEIDSTESTEN**

Met persoonlijkheidstesten kun je ontdekken waar je écht goed in bent, wat je leuk vindt en waar je hart sneller van gaat kloppen. En weet je wat het beste is? Je kunt gewoon lekker gratis testjes doen op het internet

## 4 **CV BUILDER**

Geen grafisch ontwerper? Geen probleem! Gebruik een online CV builder en creëer in no-time een CV dat eruit springt! Met handige sjablonen en tips kun je je CV perfect afstemmen op de functies waar je voor gaat.



Neem contact op met  
**EEN VAN ONZE VESTIGINGEN**



**ASA HOOFDKANTOOR / ALMERE**

P.J. Oudweg 61  
1314 CK Almere  
036-5294290  
info@asatalent.nl

**ASA AMSTERDAM**

Paalbergweg 2-4  
1105 AG Amsterdam  
020-6626161  
amsterdam@asatalent.nl



**ASA CAMPUS**

Theresiastraat 6a  
2593 AN Den Haag  
010 - 290 80 90  
inholland@asatalent.nl



**ASA DEVENTER/ APENHEUL**

Leeuwenbrug 5  
7411 TE Deventer  
0570-665100  
apenheul@asatalent.nl





## ASA ENSCHEDE

De Hems 16-91  
7522 NL Enschede  
053-5362088  
enschede@asatalent.nl

## ASA GRONINGEN

Boumaboulevard 390  
9723 ZT Groningen  
050-3182382  
 groningen@asatalent.nl



## ASA MAASTRICHT

Keizer Karelplein 28  
6211 TC Maastricht  
043-3211313  
maastricht@asatalent.nl

## ASA NIJMEGEN / BRABANT

Nassausingel 2  
6511 EV Nijmegen  
024-3240044  
nijmegen@asatalent.nl



## ASA PROFESSIONALS ROTTERDAM

Blaak 6  
3011 TA Rotterdam  
010-4139030  
 rotterdam@asatalent.nl

## ASA UTRECHT

Ganzenmarkt 22  
3512 GE Utrecht  
030-2333444  
 utrecht@asatalent.nl







*Bedankt voor het lezen*

**JE EERSTE  
GROTEMENSENBAAN  
VINDEN VIA ASA?**



**[WWW.ASATALENT.NL](http://WWW.ASATALENT.NL)**

